

**GS
FRASSO
2026
CITE**



CiTE *Cicloturistica ecologica* Giro della Valnerina

***TERNI(Arrone)-VISSO-(Ciwe in Valnerina
facoltativo)-Arrone (TERNI) ***

Sabato 19 Settembre 2026

0 TERNI Centro	8:15
2 Terni Acciaierie	8:30
7 Cascate Marmore	8:40
12 Arrone	8:50 Ritrovo e partenza bici
17 Ferentillo	9:00
30 Scheggino	9:30
34 Vallo del Nera	9:37
45 Borgo Cerreto	10:00
50 Triponzo	10:10
65 VISSO	11:00 / 12:30

Pranzo



106	ARRONE	15:00
130	TERNI Centro	15:30

Orari indicativi

Viaggio: Treno andata da Roma Tiburtina ore 6:53

Arrivo a Terni ore 7:59.

Treno ritorno da Terni 16:47 a Roma Tiburtina arr. 17:46

Da Terni 17:34 arrivo ore 18:30.

Oppure

Con le macchine da ARRONE