

	<h1>Cicloweekend</h1>	
 <p>CIWE 2021</p>  	<h2>Giro Umbria <small>Memorial O.Tella</small></h2> <h3>e Giro VALLI UMBRE o Mtb</h3> <h4>Santa Maria degli Angeli/ASSISI (PG)</h4> <h4>Hotel LE GRAZIE-Via Madonna delle Grazie 11- tel.0758043850</h4> <h2>Sabato 25 e Domenica 26 Settembre 2021</h2>	
www.legrazieassisi.com	per ciclisti ed accompagnatori	
Sabato 25/09/2021	Partenza in BICI da ORTE Scalo per Massa Martana-ASSISI o macchina per Assisi da Roma Pietralata-Spoleto-Foligno ASSISI/Santa Maria degli Angeli	
Domenica 26/09/2021	BICI: Assisi giro per Valli Umbre per km 60 circa e Visita ASSISI e dintorni	
Gli atleti possono scegliere qualsiasi percorso o sabato o domenica od entrambi		
PROGRAMMA MASSIMA	Indicativo, consigliato e non obbligati	
SABATO 25/09/2021	SABATO 25/09/2021	
Atleti ore 6:30/ 7:00 Accompagn/atleti Ore 9:00 Ore 12:00 Ore 16:00	Partenza degli atleti presso ROMA-Via di Pietralata 430 per ORTE Scalo con ammiraglie al seguito PARTENZA da ROMA per autostrada(A1 per Firenze uscita ORTE Scalo)per SPOLETO-FOLIGNO sosta pranzo lungo il percorso Pranzo al Sacco(a cura dei singoli partecipanti) località su percorso(atleti/accompagnatori) Sistemazione presso la struttura ed arrivo atleti ciclisti da ORTE, ed accompagnatori Visita della città di Santa Maria delle Grazie/Assisi Cena presso la struttura Briefing e pernottò	
DOMENICA 26/09/2021		
ore 7:30-7:45 COLAZIONE nella struttura (per ciclisti) BICI ORE 8:00-8:15 Partenza in bici per Giro Valli UMBRE-Bastia-Ponte San Giovanni Ore 8:30 Per accompagnatori COLAZIONE e Visita cittadina Santa Maria Grazie/Assisi Ore 12:00 Arrivo dei Ciclisti da Giro Valli UMBRE (sistemazione con docce) ore 13:00 PRANZO presso Struttura a Santa Maria delle Grazie- eventuale altre visite ad altre città dalle ore 17:00 Partenza con le macchine per Roma od altre località di residenza atleti		
QUOTE DI PARTECIPAZIONE	ATLETI Asd GS FRASSO SAPIENZA iscritti anno 2021= EURO =58,00=(cad.) * FAMILIARI ED ACCOMPAGNATORI*= EURO =60,00=(cad.) LA QUOTA NON COMPRENDE QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NEL PROGRAMMA.	
PRENOTAZIONI ED ACCONTI	Per ADESIONI e PRENOTAZIONI entro il 15/08/2021 Per acconti entro il 29/08/2021 EURO: 25,00= pro capite (anche con Bonifico su richiesta)	
LA QUOTA COMPRENDE:	*Rimessaggio gratuito bici NELLA STRUTTURA *CENA del 25/05-PERNOTTO-PRIMA COLAZIONE E PRANZO del 26/05- presso Struttura a Santa Maria degli Angeli.	
Con bevande incluse in camera doppia		

	*Attenzione: Pranzo al Sacco di sab.25/09/2021(a cura dei singoli part.: ciclisti ed accomp)
	*car pooling solo per alcune macchine (defender DSG e ammiraglia RA) ed a richiesta dei Singoli partecipanti e per il seguito come ammiraglie di sabato 25/09 per il percorso in bici da Orte Scalo a Santa Maria degli Angeli/Assisi.
	* Le camere dell'hotel possono essere occupate dalle ore 15:30 di sabato 25/09
	* PER SCONTI bambini: contattare il Presidente
	*Supplemento per camera singola EURO 15,00=
	*Per soggiorni di 2 o più giorni contattare il Presidente 3384197056

Asd GS FRASSO vacanze 2021

masp	Data sab. 25/09/2021	G.UMBRIA-ACQUASPARTA- Massa Martana -Foligno Assisi(ammiraglia al seguito)
km	località	25 km/h
0	ROMA Pietralata	
4	ROMA P.le Ionio	
12	ROMA Castel Giubileo	
14	ROMA innesto SS Flaminia	
16	FLAMINIA/Labaro	
18	PRIMA PORTA	
32	CASTELNUOVO PORTO	
35	STAZ.MORLUPO	
44	RIGNANO	
48	STAZ. S. ORESTE	
58	Bv C. CASTELLANA	
61	SASSACCI	
64	BORGHETTO IN.315	
79 -0	ORTE SCALO Partenza in Bici	9:00
84- 5	BIVIO ORTE	9:15
85 -6	BIVIO AMELIA	9:20
98 - 19	AMELIA sx-mt406(RA)	10:00-10:10
99 - 20	bivio a SX FOCE	10:15
102 -23	BIVIO – FOCE	10:25
104- 25	Bv DX per CASARNESE	10:35
109-30	CASARNESE	10:50
114-35	MONTECASTRILLI	11:05
117 -38	CASTELTODINO	11:15
123- 44	ACQUASPARTA (RA)	11:30
129- 50	Villa SAN FAUSTINO	11:45
135-56	MASSA MARTANA (RIF)	12:00-12.15
144- 65	Sella di VIEPRI mt.555	12:50
149--70	MONTECCHIO 13:10	
154--75	BASTARDO 13:25	
167 -88	BEVAGNA mt 224 (RA) 14.00	
177- 98	FOLIGNO 14:45	
183 104	SPELLO 15:00	
189-110	Passaggio di Assisi 15:15	
194-115	S. Maria degli Angeli 15:30	

Percorso della domenica 26/09/2021

SANTA MARIA DEGLI ANGELI

**SANTA MARIA
DEGLI ANGELI
partenza ore 8:00**

BASTIA

Ponte San Giovanni

TORGIANO

BETTONA

CANNARA

PASSAGGIO DI ASSISI

ASSISI Cattedrale

**SANTA MARIA
degli Angeli per
km 60 circa**



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

BRAIN Signs