

Asd **GS FRASSO** cycling team dal 1976



45° GIRO della VALLE del FARFA

criterium intersociale

CRITERIUM CICLOTURISTICO

NON COMPETITIVO, con partenze scaglionate disposte ad intervalli opportunamente calcolate dalle ore 7:45 alle ore 8:45

Con percorsi di Km 50 - Km 70 - (mini percorso Km 28)



***TROFEO: Sorgenti "LE CAPORE" di Frasso**

FRASSO SABINO-RI

Partenza dalle ore 7:45

PERCOSO: FRASSO SABINO(paese)-Osteria Nuova- Bv Toffia dx-Casali di Poggio Nativo-Bv Fara dx-Abbazia di Farfa-Granica sx-Bv a dx per Bocchignano-Bocchignano-Poggio Mirteto(percorso corto a sx per Santa Lucia sx-Poggio Mirteto Scalo sx-(controllo)La Memoria sx-I Granari-Granica- Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO SABINO paese per km 50).(Percorso lungo): da Poggio Mirteto Città- Bv Poggio Catino-Spineto-Bv Roccantica-Bv Casperia sx-CASPERIA (controllo)-Cantalupo innesto SS 313 a sx-Galantina sx-Santa Lucia-Poggio Mirteto Scalo sx-La Memoria sx-I Granari-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO SABINO(paese)per km 70 circa. (Percorso km 28: FRASSO paese-Abbazia Farfa-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO paese per Atleti poco allenati -Free bike e MTB)



Domenica 18 Maggio 2025

Per info ed iscrizioni su : www.gsfrasso.net/valle del farfa

Per gli atleti GS FRASSO:

45° Giro Valle del Farfa- Frasso Sabino
percorso corto km 50
Poggio Mirteto

alt.	localita' Km	km Total
405	FRASSO SABINO	0
440	Immaginetta Sx	2
450	Osteria Nuova	4
410	Casali P.Nativo	6
358	Toffia	8
135	Bvio Farfa dx	11
212	Abbazia Farfa	14
120	Granica a sx	17
120	Bv Bocchignano dx	18
195	Bocchignano	21
265	Bv Pog. Mirteto sx	24
60	Santa Lucia rotatoria sx	29
65	Staz.P.Mirteto Scalo sx	32
130	Colonetta(la memoria) sx	36
100	Granica a dx	38
358	Castelnuovo Farfa(Controllo)	42
410	Monte Santa Maria	44
450	Bv Poggio Nativo	46
440	Immaginetta SX	48
405	FRASSO SABINO	50

45° Giro Valle del Farfa Frasso Sabino(RI)
percorso lungo km 70
Casperia

alt.	localita' Km	km Total	km parz.
405	FRASSO SABINO	0	0
440	Immaginetta Sx	2	2
450	Osteria Nuova	4	2
410	Casali P.Nativo	6	2
358	Toffia	8	2
135	Bvio Farfa dx	11	3
212	Abbazia Farfa	14	3
120	Granica a sx	17	3
120	Bv Bocchignano dx	18	1
195	Bocchignano	21	3
265	Bv Pog. Mirteto dx	24	3
265	Poggio Mirteto	26	2
270	Bv Poggio Catino	32	6
290	Spineto	35	3
305	Bv Roccantica	38	3
320	Bv Casperia SX	40	2
397	Casperia (controllo)	41	1
297	Cantalupo	44	3
180	Inn. SS.313 a SX	45	1
85	Galantina a sx	49	4
65	Staz.P.Mirteto Scalo	52	3
130	Colonetta(la memoria) sx	56	4
100	Granica a dx	58	2
358	Castelnuovo Farfa	62	4
410	Monte Santa Maria	64	2
450	Bv Poggio Nativo	66	2
440	Immaginetta SX	68	2
405	FRASSO SABINO	70	2

cita	<i>Cicloecoturistica</i>
G S FRASSO	Pranzo alle Sorgenti 'LE CAPORE'
2025	Frasso Sabino(RI)
Punti VdF	Domenica 18 Maggio 2025
	<i>per ciclisti ed accompagnatori</i>
per atleti GS FRASSO ed eventuali accompagnatori.	

IL GS FRASSO ORGANIZZA

con il pranzo per tutti gli atleti ed i loro familiari
in località "Sorgenti Le CAPORE", in Frasso Sabino.

MENU
Antipasto di Bruschette miste con Olio Extra Vergine Sabina D.o.p.-Prosciutto etc etc-Primo piatto caratteristico Grigliata di Carne mista alla Brace (Bracioline collo di suino con salsicce miste) Contorni-Dolce Vino Rosso e/o bianco-Bibite-



IL PRANZO INIZIERA' ad essere SERVITO verso le ore 13:00(circa) in due TURNI

Eventuali giochi e LOTTERIE

QUOTA PRANZO ATLETI GS FRASSO	*ATLETI regolarmente iscritti al GS FRASSO per il 2025	EURO =13,00
QUOTA PRANZO INVITATI	*FAMIGLIARI ed ACCOMPAGNATORI*	EURO=15,00

****per un massimo di persone 60****

ADESIONI entro (11/05/25)	*Confermare la propria adesione ed il numero degli invitati previa telefonata al Presidente o per e-mail pigifrasso@gmail.com, entro e non oltre il: 11/05/2025.
----------------------------------	---

DISPOSIZIONI	Ordine di servizio per allestimento e preparazione pranzo: DSG-CS-IP- (esonerati dal giro in bici) ed altri atleti al momento impossibilitati ad andare in bici *DOMENICA 18 Maggio NON C'E' la FIERA ad Osteria
il PRANZO a LE CAPORE si effettuerà SOLO in CONDIZIONI CLIMATICHE OTTIMALI	