

Asd **GS FRASSO** cycling team dal 1976



# 43° GIRO della VALLE del FARFA

criterium intersociale

**CRITERIUM CICLOTURISTICO**

**NON COMPETITIVO**, con partenze scaglionate disposte ad intervalli opportunamente calcolate dalle ore 7:45 alle ore 8:45

Con percorsi di Km 50 - Km 70 - (mini percorso Km 28)



All'arrivo RICCO Rinfresco a tutti gli atleti partecipanti e loro accompagnatori

**\*TROFEO: Sorgenti "LE CAPORE" di Frasso**

**FRASSO SABINO-RI**

**Partenza dalle ore 7:45**

**PERCOSO: FRASSO SABINO(paese)-Osteria Nuova- Bv Toffia dx-Casali di Poggio Nativo-Bv Fara dx-Abbazia di Farfa-Granica sx-Bv a dx per Bocchignano-Bocchignano-Poggio Mirteto(percorso corto a sx per Santa Lucia sx-Poggio Mirteto Scalo sx-(controllo)La Memoria sx-I Granari-Granica- Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO SABINO paese per km 50).** (Percorso lungo): da Poggio Mirteto Città- Bv Poggio Catino-Spineto-Bv Roccantica-Bv Casperia sx-CASPERIA (controllo)-Cantalupo innesto SS 313 a sx-Galantina sx-Santa Lucia-Poggio Mirteto Scalo sx-La Memoria sx-I Granari-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-**FRASSO SABINO(paese)per km 70** circa. (Percorso km 28: FRASSO paese-Abbazia Farfa-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO paese per Atleti poco allenati -Free bike e MTB)



## Domenica 07 Maggio 2023

Per info ed iscrizioni su : [www.gsfrasso.net/valle](http://www.gsfrasso.net/valle) del farfa

Per gli atleti GS FRASSO:

<b>Classifica per Squadre e GS FRASSO COLORE</b>
<b>Atleti km 70 = punti 2 - Atleti km 50 e/o 28= punti 1 -</b>

### 43° Giro Valle del Farfa- Frasso Sabino

percorso corto km 50

Poggio Mirteto

alt.	localita' Km	km Total
405	<b>FRASSO SABINO</b>	0
440	Immaginetta Sx	2
450	Osteria Nuova	4
410	Casali P.Nativo	6
358	Toffia	8
135	Bvio Farfa dx	11
212	Abbazia Farfa	14
120	Granica a sx	17
120	Bv Bocchignano dx	18
195	Bocchignano	21
265	Bv Pog. Mirteto sx	24
60	<b>Santa Lucia rotatoria sx</b>	29
65	Staz.P.Mirteto Scalo sx	32
130	Colonetta(la memoria) sx	36
100	Granica a dx	38
358	Castelnuovo Farfa(Controllo)	42
410	Monte Santa Maria	44
450	Bv Poggio Nativo	46
440	Immaginetta SX	48
405	<b>FRASSO SABINO</b>	50

**43° Giro Valle del Farfa Frasso Sabino(RI)**  
**percorso lungo km 70**  
**Casperia**

alt.	localita' Km	km Total	km parz.
405	<b>FRASSO SABINO</b>	0	0
440	Immaginetta Sx	2	2
450	Osteria Nuova	4	2
410	Casali P.Nativo	6	2
358	Toffia	8	2
135	Bvio Farfa dx	11	3
212	Abbazia Farfa	14	3
120	Granica a sx	17	3
120	Bv Bocchignano dx	18	1
195	Bocchignano	21	3
265	Bv Pog. Mirteto dx	24	3
265	Poggio Mirteto	26	2
270	Bv Poggio Catino	32	6
290	Spineto	35	3
305	Bv Roccantica	38	3
320	Bv Casperia SX	40	2
397	<b>Casperia (controllo)</b>	41	1
297	Cantalupo	44	3
180	Inn. SS.313 a SX	45	1
85	Galantina a sx	49	4
65	Staz.P.Mirteto Scalo	52	3
130	Colonetta(la memoria) sx	56	4
100	Granica a dx	58	2
358	Castelnuovo Farfa	62	4
410	Monte Santa Maria	64	2
450	Bv Poggio Nativo	66	2
440	Immaginetta SX	68	2
405	<b>FRASSO SABINO</b>	<b>70</b>	<b>2</b>

<small>città</small>	<i>Cicloecoturistica</i>
<b>G S FRASSO</b>  2023  Punti VdF	<b>Pranzo alle Sorgenti "LE CAPORE"</b>  Frasso Sabino (RI)  <b>Domenica 07 Maggio 2023</b>
	<i>per ciclisti ed accompagnatori</i>

**per atleti GS FRASSO ed eventuali accompagnatori.**

IL GS FRASSO ORGANIZZA

con il pranzo per tutti gli atleti ed i loro familiari  
in località "Sorgenti Le CAPORE", in Frasso Sabino.

**\*\*\*MENU\*\*\***

Antipasto di Bruschette miste con Olio Extra Vergine Sabina D.o.p.-  
Prosciutto etc etc-Primo piatto(da confermare)  
Grigliata di Carne mista alla Brace (Braciole collo di suino con  
salsicce miste)  
Contorni-Dolce  
Vino Rosso e/o bianco-Bibite-Digestivo

**IL PRANZO INIZIERA' ad essere SERVITO verso le ore  
13:00(circa) in due  
TURNI**

<b>QUOTA PRANZO ATLETI GS FRASSO</b>	<b>*ATLETI regolarmente iscritti al GS FRASSO per il 2023</b>	<b>EURO =12,00</b>
<b>QUOTA PRANZO INVITATI</b>	<b>*FAMIGLIARI ed ACCOMPAGNATORI*</b>	<b>EURO=13,00</b>

**\*\*per un massimo di persone 60\*\***

<b>ADESIONI entro (03/05/23)</b>	*Confermare la propria adesione ed il numero degli invitati previa telefonata al Presidente o per e-mail pigifrasso@gmail.com, entro e non oltre il: <b>03/05/2023.</b>
--------------------------------------	---

<b>DISPOSIZIONI</b>	Ordine di servizio per allestimento e preparazione pranzo: DSG-CS-IP-RA(esonerati dal giro in bici) ed altri atleti.  <b>*DOMENICA 07 MAGGIO C'E' la FIERA ad OSTERIA NUOVA di FRASSO</b>
---------------------	---

**il PRANZO a LE CAPORE si effettuerà SOLO in CONDIZIONI CLIMATICHE OTTIMALI**