

Asd **GS FRASSO** cycling team dal 1976



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

BRAIN Signs



STUDIO DI FISIOTERAPIA
E CENTRO DI RIABILITAZIONE

Dott. Francesco Statuti

☎ 3807142013

42° GIRO della VALLE del FARFA

Criterium intersociale

CRITERIUM CICLOTURISTICO

NON COMPETITIVO, con partenze scaglionate disposte ad intervalli opportunamente calcolate dalle ore 7:45 alle ore 8:45

Con percorsi di Km 50 - Km 70 - (mini percorso Km 28)



All'arrivo **RICCO** Rinfresco a tutti gli atleti partecipanti e loro accompagnatori

***TROFEO: Sorgenti "LE CAPORE" di Frasso**

FRASSO SABINO-RI

Partenza dalle ore 7:45

PERCOSO: FRASSO SABINO(paese)-Osteria Nuova- Bv Toffia dx-Casali di Poggio Nativo-Bv Fara dx-Abbazia di Farfa-Granica sx-Bv a dx per Bocchignano-Bocchignano-Poggio Mirteto(percorso corto a sx per Santa Lucia sx-Poggio Mirteto Scalo sx-(controllo)La Memoria sx-I Granari-Granica- Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO SABINO paese per km 50).(Percorso lungo): da Poggio Mirteto Città- Bv Poggio Catino-Spineto-Bv Roccantica-Bv Casperia sx-CASPERIA (controllo)-Cantalupo innesto SS 313 a sx-Galantina sx-Santa Lucia-Poggio Mirteto Scalo sx—La Memoria sx-I Granari-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-**FRASSO SABINO(paese)per km 70** circa. (Percorso km 28: FRASSO paese-Abbazia Farfa-Granica-Castelnuovo di Farfa(controllo)-FRASSO paese per Atleti poco allenati -Free bike e MTB)



Domenica 29 Maggio 2022

Per info ed iscrizioni su: www.gsfrasso.net/valle del farfa

Per gli atleti GS FRASSO:

Classifica per Squadre e GS FRASSO COLORE
Atleti km 70 = punti 2 - Atleti km 50 e/o 28= punti 1 -

42° Giro Valle del Farfa- Frasso Sabino
percorso corto km 50
Poggio Mirteto

alt.	localita' Km	km Total
405	FRASSO SABINO	0
440	Immaginetta Sx	2
450	Osteria Nuova	4
410	Casali P.Nativo	6
358	Toffia	8
135	Bvio Farfa dx	11
212	Abbazia Farfa	14
120	Granica a sx	17
120	Bv Bocchignano dx	18
195	Bocchignano	21
265	Bv Pog. Mirteto sx	24
60	Santa Lucia rotatoria sx	29
65	Staz.P.Mirteto Scalo sx	32
130	Colonetta(la memoria) sx	36
100	Granica a dx	38
358	Castelnuovo Farfa(Controllo)	42
410	Monte Santa Maria	44
450	Bv Poggio Nativo	46
440	Immaginetta SX	48
405	FRASSO SABINO	50

42° Giro Valle del Farfa Frasso Sabino(RI)
percorso lungo km 70
Casperia

alt.	localita' Km	km Total	km parz.
405	FRASSO SABINO	0	0
440	Immaginetta Sx	2	2
450	Osteria Nuova	4	2
410	Casali P.Nativo	6	2
358	Toffia	8	2
135	Bvio Farfa dx	11	3
212	Abbazia Farfa	14	3
120	Granica a sx	17	3
120	Bv Bocchignano dx	18	1
195	Bocchignano	21	3
265	Bv Pog. Mirteto dx	24	3
265	Poggio Mirteto	26	2
270	Bv Poggio Catino	32	6
290	Spineto	35	3
305	Bv Roccantica	38	3
320	Bv Casperia SX	40	2
397	Casperia (controllo)	41	1
297	Cantalupo	44	3
180	Inn. SS.313 a SX	45	1
85	Galantina a sx	49	4
65	Staz.P.Mirteto Scalo	52	3
130	Colonetta(la memoria) sx	56	4
100	Granica a dx	58	2
358	Castelnuovo Farfa	62	4
410	Monte Santa Maria	64	2
450	Bv Poggio Nativo	66	2
440	Immaginetta SX	68	2
405	FRASSO SABINO	70	2

cite	<i>Cicloecoturistica</i>
G S FRASSO 2022	Pranzo alle Sorgenti "LE CAPORE" Frasso Sabino(RI)
	Domenica 29 Maggio 2022
	<i>per ciclisti ed accompagnatori</i>

per atleti GS FRASSO ed eventuali accompagnatori.

IL GS FRASSO ORGANIZZA con il pranzo per tutti gli atleti ed i loro familiari in località "Sorgenti Le CAPORE", in Frasso Sabino.

*****MENU*****

Antipasto di Bruschette miste con Olio Extra Vergine Sabina D.o.p. - prosciutto-salumi e formaggi etc etc.
 Grigliata di Carne mista alla Brace (Bracirole collo di suino con salsicce miste)
 Contorni-Dolce-Caffe'
 Vino Rosso e/o bianco-Bibite-Digestivo

IL PRANZO INIZIERA' ad essere SERVITO verso le ore 13:30.

QUOTA PRANZO ATLETI GS FRASSO	* ATLETI regolarmente iscritti al GS FRASSO per il 2022	EURO circa 10,00
	EURO	

QUOTA PRANZO INVITATI	*FAMIGLIARI ed ACCOMPAGNATORI*	EURO circa 12,00
------------------------------	---------------------------------------	-------------------------

****per un massimo di persone 60****

ADESIONI entro (25/05/22)	<p style="text-align: center;">*Confermare la propria adesione ed il numero degli invitati previa telefonata al Presidente o per e-mail pigifrasso@gmail.com, entro e non oltre il:</p> <p style="text-align: center;">25/05/2022</p>
----------------------------------	--

DISPOSIZIONI	<p style="text-align: center;">il PRANZO a LE CAPORE si effettuerà SOLO in CONDIZIONI CLIMATICHE OTTIMALI</p>
---------------------	--

