

13° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO





A.S.D. Ciclistica Bitone
organizza

DOMENICA 19 MAGGIO 2019

presso Circolo Arci Benassi - Bologna

Le Valli Bolognesi LUCA MAZZANTI

Gran Fondo cicloturistica non competitiva
gran fondo, medio fondo, percorso corto e raduno autogestito

segui su facebook e twitter  

con il patrocinio di



COMUNE DI
MONGHIDORO



COMUNE DI
LOIANO



COMUNE DI
FIRENZOLA



SAN LAZZARO
DI SAVENA



COMUNE DI PIANORO

• ASSISTENZA TECNICA: 335.8164176 • ASSISTENZA SANITARIA: 118 •



Comune di Bologna
Quartiere Savena

Con il patrocinio della



CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE



Regione Emilia-Romagna



IL TUL' PANO

40013 Castel Maggiore (BO)
Via M. Maddaleni, 5/B
Tel-fax: 051.6325642



Portomaggiore
Argenta

Centro  SanRuffillo



13° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO

Le Valli Bolognesi - REGOLAMENTO

La manifestazione si articola sulla GF su tre percorsi di KM 141, KM 98, KM 58 e sul percorso autogestito. È aperta a tutti i ciclisti iscritti alla UISP e agli Enti che hanno aderito alla convenzione con FCI.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Iscrizioni alle singole manifestazioni: per i tre percorsi: Euro 8,00 (entro venerdì 17 maggio ore 12:00) - Euro 10,00 domenica 19 maggio 2019 - Autogestito: Euro 2,00

ISCRIZIONI ONLINE

Si possono effettuare tramite portale ENDU

ISCRIZIONI

Direttamente presso la sede della società organizzatrice c/o Arci Benassi in Viale Cavina 4 a Bologna. Tutti i martedì dalle ore 20:30 alle 22:30. Lunedì 13 e venerdì 17 maggio dalle ore 16:00 alle 19:00.

Tutti coloro che **NON SI ISCRIVONO** tramite la propria società devono presentare il **Certificato Medico valido** per la data della manifestazione. Il **Certificato di idoneità all'attività non agonistica** consente di effettuare soltanto il percorso corto o autogestito.

Sarà possibile iscriversi anche alla **"Sunrise Bike Ride"** del 2 giugno 2019.

Coloro che si iscriveranno online potranno ritirare la OptiPass Card presso la sede della società domenica 19 maggio 2019 dalle ore 6,00 al ritrovo di partenza.

Zona Romagna: Cicli Somec - Via S. Martino 1/A - S. Agata sul Santerno (RA) - tel. 0545 45162

Zona BO Est: Gianluca Faenza Bikes - Via xxv Aprile 1945, 11 - Castenaso (BO) - tel. 051 6051150 - fax 051 784646 - E-mail: gianlucafaenzabici@gmail.com

Zona BO Ovest: America Sport - Via Bazzanese, 1 -

Casalecchio di Reno (BO) - Tel. 051 6760055 - e-mail: info@americasport.it

Zona di Ferrara: Borghi Bike - Via Silvan, 8 - Mizzana (FE) - Tel. 0532 773011

UISP, Comitato di Ferrara (Sedi decentrate di Cento, Lagosanto, Copparo, Argenta) - Via Verga, 4 - Ferrara - Tel. 0532 907611 - Cell. 340 30 20 551
Ferrara Bike - Via Padova, 295 - Pontelagoscuro (FE) - Tel. 0532 1863920

Ricci Cicli - Via Gramsci, 12/c - Argenta (FE) - Tel. 0532 800 800 - e-mail: cicliricci@libero.it

Zona Imola: Cicli DOSI Walter, Via Marconi, 139 - Imola (BO) - Tel/Fax 0542 42177 - E-mail: dosi1979@gmail.com

Zona Rimini: Cicli Boghetta, Via G. Pascoli 64 - 47814 Bellaria Igea Marina (RN) - cell. 335 8297489

Per il percorso autogestito le iscrizioni si effettueranno domenica 19 maggio 2019 dalle ore 7:30 alle 10:30 presso il ritrovo di partenza.

RITROVO E PARTENZA

Ogni partecipante dovrà presentarsi alla partenza con la propria tessera OptiPass per effettuare il rilevamento. La partenza avverrà presso il Circolo Benassi in Viale Cavina 4, Bologna con metodo "alla francese" dalle 6:30 alle 8:30. Per il percorso corto fino alle ore 9:30. Autogestito fino alle ore 10:30. L'arrivo dovrà avvenire entro le ore 14:30 presso il Circolo Benassi (zona di partenza) dove ogni partecipante presenterà la propria tessera per l'ultimo rilevamento. Controlli lungo i percorsi.

RISTORI

Cinque ristori lungo i percorsi e all'arrivo. Pasta Party per tutti i partecipanti ai tre percorsi presso il Circolo Arci Benassi dalle ore 10:30 alle ore 14:30.

PREMIAZIONE

Verrà effettuata alle ore 15:30 presso il Circolo Arci Benassi.

Saranno premiate le prime 35 società. Pacco gara a tutti i partecipanti ai tre percorsi. Gadget ai partecipanti al percorso autogestito.

Memorial "Oliviero Gentilini" alla società della Lega Ciclismo UISP di Bologna con il maggior numero di partecipanti

Memorial "Renato Galli" alla società proveniente da più lontano con un minimo di 3 partecipanti

PREMIAZIONE FINALE 13° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO

Al termine delle cinque manifestazioni verrà redatta la classifica finale del Giro dell'Appennino Bolognese e Valli di Comacchio che terrà conto dei risultati ottenuti complessivamente dalle società. Verranno premiate le prime 15 società classificate partecipanti a tutte le cinque prove del circuito

PUNTEGGI

Punti 141, 98, 58 per i partecipanti ai 3 percorsi e punti 15 per l'autogestito.

Da regolamento nazionale UISP, al ciclista iscritto e non partito, non verrà attribuito un punteggio individuale o di società.

NORME GENERALI

Per la manifestazione vige il regolamento UISP 2019. La manifestazione è assicurata presso la UNIPOL SAI. È obbligatorio l'uso del casco rigido. I partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della strada. I percorsi saranno interamente segnalati. Il percorso potrà subire modifiche per ragioni indipendenti dalla volontà degli organizzatori. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti o danni a

persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo. Sarà in funzione un'auto scopa.

Assistenza sanitaria: rivolgersi a Bologna Soccorso 118.

L'organizzazione è curata dalla società A.S.D. Ciclistica BITONE.

SERVIZIO DOCCIA

Presso il luogo di ritrovo è garantito il servizio doccia.

VIABILITÀ

Il Circolo ARCI Benassi, collocato nella zona est di Bologna ai confini con il Comune di S. Lazzaro di Savena, è facilmente raggiungibile:

- Da Nord percorrere la A1 fino a Bologna, continuare lungo la A14 fino all'uscita Bo-S. Lazzaro, proseguire lungo la tangenziale fino all'uscita n. 12 Bo-Mazzini: dopo circa 2 km si raggiunge il Circolo ARCI Benassi
- Da Sud A14 uscita BO-S. Lazzaro proseguire lungo la tangenziale fino all'uscita n. 12 Bo-Mazzini: dopo circa 2 km si raggiunge il Circolo ARCI Benassi
- Viabilità ordinaria direttrice FO-BO lungo la S.S. 9 Emilia oltrepassato il confine abitato di S. Lazzaro di Savena di circa mt. 500 svoltare a sinistra alla prima rotonda.

INFO:

www.giroappenninobolognese.it

www.bitone.org

E-mail: info@bitone.org

Cell. 335.8164176

339.2617337

375.5455657



ORGANIZZATA DA:

A.S.D. CICLISTICA
BITONE
BOLOGNA

Gravel

BOLOGNA

BY BITONE

NELL'AMBITO DEL:



19 MAGGIO 2019
ARCI BENASSI - BOLOGNA

Viale Sergio Cavina 4 40139 Bologna BO

PARTENZA ALLA FRANCESE DALLE **8.00 ALLE 9.00**

LA TRACCIA SARÀ DISPONIBILE 7 GIORNI PRIMA DELL'EVENTO.

LA MANIFESTAZIONE
SI SVOLGERÀ CON
QUALSIASI TEMPO

PERCORSO **CORTO KM. 50**
PERCORSO **LUNGO KM. 100**



GHIAIA E BITUME

TO FEEL STRONG



APERTURA ISCRIZIONI: 25 MARZO

ORGANIZZATA DA:



ISCRIZIONI: € 10,00

RISTORI SUL PERCORSO E ALL' ARRIVO
PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI

INFO & ISCRIZIONI SU:
BITONE.ORG

Gravel

BOLOGNA

BY BITONE

PERCORSO CORTO

KM. 50

DISLIVELLO 490 MT

PERCORSO LUNGO

KM. 100

DISLIVELLO 1500 MT

IN CASO DI MALTEMPO IL PERCORSO
POTRA' SUBIRE DELLE MODIFICHE

LA TRACCIA SARÀ DISPONIBILE 7 GIORNI PRIMA DELL'EVENTO.

PARTECIPAZIONE: APERTA A TUTTI GLI ENTI CHE HANNO ADERITO ALLA CONVENZIONE CON
FCI E A NON TESSERATI PROVISTI DI DOCUMENTO E CERTIFICATO MEDICO.

- CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA ALL' ATTIVITA' NON AGONISTICA (KM. 50)
- CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA ALL' ATTIVITA' AGONISTICA (KM. 100)

E' OBBLIGATORIO L' USO DEL CASCO RIGIDO E L' OSSERVANZA DEL CODICE DELLA STRADA PER
ASSISTENZA SANITARIA RIVOLGERSI A BOLOGNA SOCCORSO 118

L'ORGANIZZAZIONE E' CURATA DALLA A.S.D. CICLISTICA BITONE IN COLLABORAZIONE
CON FABBRICA FOTOGRAFICA INFO: BORTOLOTTI 3358129179 - MAZZOCCO 3291567662
SITO WEB: WWW.BITONE.ORG - E.MAIL: INFO@BITONE.ORG / WWW.SUNRISEBIKERIDE.IT

IN COLLABORAZIONE CON:



Con il patrocinio del



Comune di Bologna



Centro SanRuffillo
www.centrosanruffillo.it

MEDIA PARTNER



NELL'AMBITO DEL



Informazioni: La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti che potessero verificarsi in corso della manifestazione. Per quanto non contemplato vige il regolamento U.I.S.P. La manifestazione è assicurata RCVT - UnipolSai

OPTIPASS

CONTROLLI

Rilevamento dei passaggi ed elaborazione dati sono a cura di **ENDU - Dapiware** con tecnologia basata sull'utilizzo di **OptiPass Card**.

È RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE ESSERE RILEVATO DALLE APPARECCHIATURE IN USO AL PERSONALE DI SERVIZIO. IL MANCATO O NON CORRETTO USO DELLA **OPTIPASS CARD** COMPORTERÀ LA NON ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO RELATIVO AL PERCORSO EFFETTUATO.

Nel caso il partecipante non ne sia ancora in possesso gli verrà assegnata gratuitamente una **OptiPass Card**, valida per sempre su tutti gli eventi gestiti con il sistema **OptiPass**. La Card potrà essere ritirata alla partenza della manifestazione.

Per ottenere una ristampa sarà invece necessario pagare € 5,00.



Amico ciclista collabora con gli organizzatori! All'atto dell'iscrizione presentati con la tessera aggiornata del tuo Ente di appartenenza e, se ne sei in possesso, della tessera Optipass, per fornire tutti i dati necessari.

I partecipanti che si pre-iscrivono nei punti di iscrizione e non sono in possesso della **OPTIPASS CARD**, oppure richiedono il duplicato, possono ritirare la tessera **Domenica 19 Maggio** dalle ore 6,00 presso la partenza.

ROSTI

MAGLIFICIO SPORTIVO

IN COLLABORAZIONE CON:

UISP
sportpertutti
Comitato di Bologna

ASA ASSOCIATI
BITONE
BIOLOGIA

SUNRISEBIKE
RIDE

FABBRICA
FOTOGRAFICA

SUNRISEBIKE
RIDE

BOLOGNA
2 GIUGNO 2019

#SUNRISEBIKERIDE

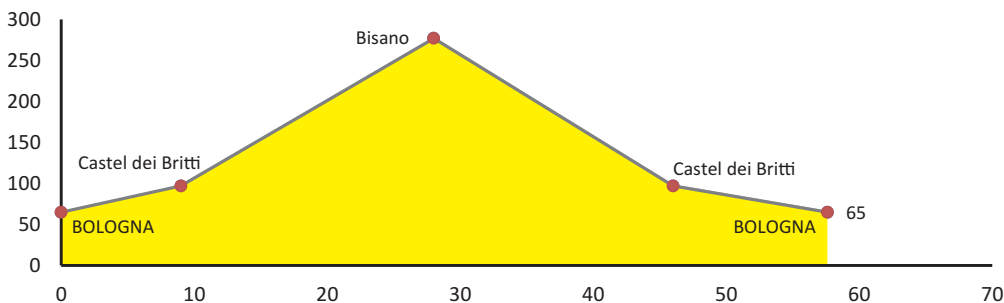
ORE 5.35
GIARDINI MARGHERITA

SUGAR



Via Riva Reno, 77/b - Bologna - Tel. 051-232124
sugar@sugarviaggi.it - www.sugarviaggi.com

Percorso Corto (58 Km - Dislivello: 384 m)



PERCORSO CORTO (km 58)

Bologna - Idice - Monterenzio - Bisano (ristoro) - Monterenzio - Idice - Bologna



Phase



**VENDITA E
ASSISTENZA
CICLI
ED ACCESSORI
CORSA**

Via Jussi, 115 - San Lazzaro di Savena (BO)

CUORI DI BISCOTTO.
I DONI PIÙ BUONI DELLA PRIMAVERA.



Panificio
GAZZETTI



Via Nasica, 4
Castenaso (BO)
Tel. 051.788420

PRO Action[®]
INTEGRATORI PER LO SPORT



Bullovit s.r.l.

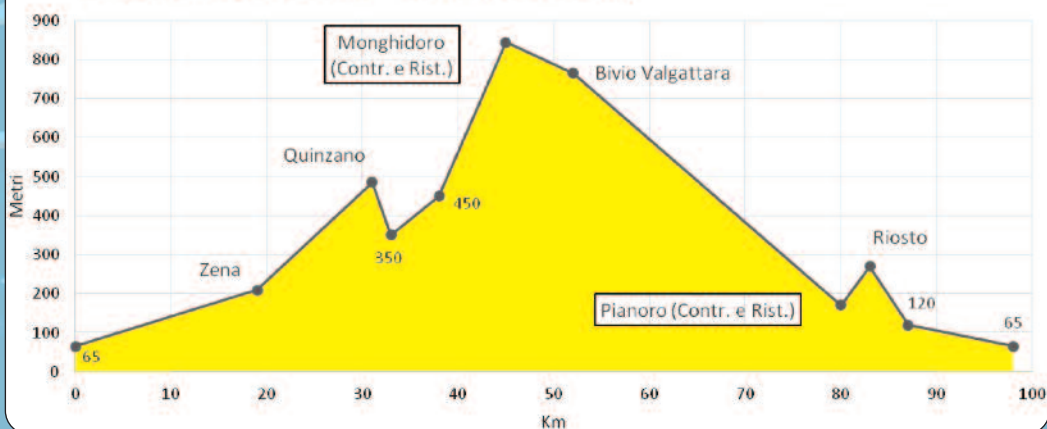
Via Palazzetti, 5s - San Lazzaro di Savena (BO) - Tel. 051 625 6231 - Fax 051 625 6968



Felsinea

Banca di Credito Cooperativo dal 1902 - Società Cooperativa

Percorso Medio (98 Km - Dislivello: 1380 m)



PERCORSO MEDIO FONDO (km 98)

Bologna - Zena - Quinzano - S. Benedetto del Querceto - Campeggio - Monghidoro (ristoro) - Bivio Valgattara - Pianoro (ristoro) - Botteghino di Zocca - Bologna



La prima in Italia dal produttore al consumatore

via Palazzetti, 12/b - San Lazzaro di Savena, Bologna - tel. e fax 051.625.77.24



TEL.: +39 051.418.74.76

FAX: +39 051.32.10.98

EMAIL: CIAORADIO@CIAORADIO.COM

segui su facebook



Carni Gest s.r.l.

Via Poggio, 17/a-b-c - 40023 Castel Guelfo (BO)

Tel. 0542.676711 - Fax 0542.670082

e-mail: carnigest@fastmail.it

Stabilimenti: di Castel Guelfo - Via Poggio, 17/abc (Bologna)

(1) Borgo Tossignano - Tel. 0542.91085 - Via Allende, 21 (Bologna)



**SUPER OFFERTE CON MODELLI A PARTIRE DA 9.900,00 €
E POSSIBILITA' DI FINANZIAMENTI SU TUTTA LA GAMMA**



SUBARU

InterAuto srl

Via Tosarelli 279

Villanova di Castenaso (Bo)

tel. 051781511 - pfs@interautosrl.com

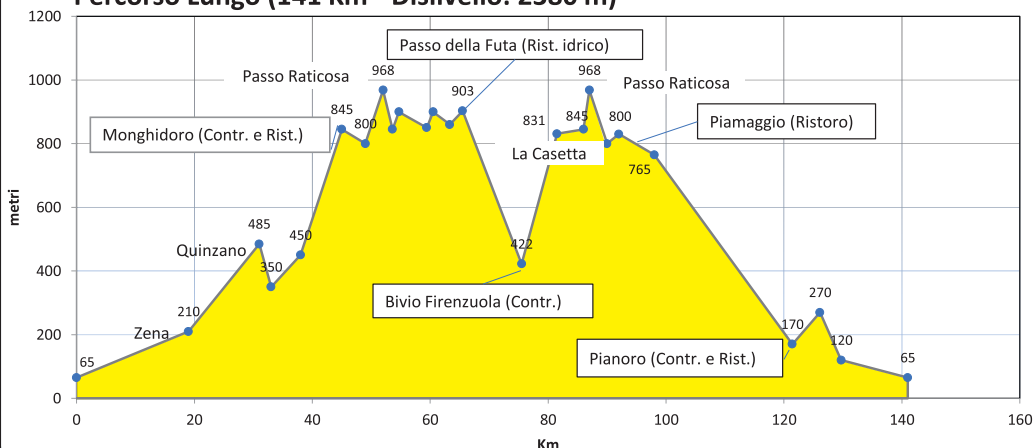


Mahindra



Via Emilia Levante, 47 - BOLOGNA - www.lucaelettronica.it
Tel. 051 6241908 - fax 051 6241912 - info@lucaelettronica.it

Percorso Lungo (141 Km - Dislivello: 2380 m)



PERCORSO GRAN FONDO (km 141)

Bologna - Zena - Quinzano - Monghidoro (controllo e ristoro) - Passo della Raticosa - Passo della Futa (ristoro idrico) - Bivio Firenzuola (controllo) - La Casetta - Passo della Raticosa - Piamaggio (ristoro) - Pianoro (controllo e ristoro) - Bologna

Centro SanRuffillo

IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA



UNA SCELTA CONSAPEVOLE
DONAZIONE E TRAPIANTO
DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE



Pollicino S.Orsola-Malpighi
Bologna

Numero Verde
800-033033
Servizio sanitario nazionale

www.saluter.it/trapianti

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

LA MANIFESTAZIONE È APERTA ALLE E-BIKE

ORGANIZZATA DA:



ALPEMTB MONGHIDORO

NELL'AMBITO DEL



Prova del 10° challenge escursionistico estivo mtb

19 MAGGIO 2019

RITROVO: DALLE 8,00 ALLE ORE 9,00
PRESSO PIAZZA GITTI - MONGHIDORO

3° PROVA DI CRITERIUM NAZIONALE
DI ESCURSIONISMO MTB PER SOCIETÀ' UISP 2019



IN COLLABORAZIONE CON:



NELL'AMBITO DEL



LA MANIFESTAZIONE
SI SVOLGERÀ CON
QUALSIASI TEMPO.

ORGANIZZATA DA:



ISCRIZIONI

€ 15,00 PER I TESSERATI
€ 20,00 PER I NON TESSERATI

PACCO GARA PER TUTTI GLI ISCRITTI

PREMIAZIONE : VERRANNO PREMIATE LE SOCIETÀ CON ALMENO 8 PARTECIPANTI

IN CASO DI MALTEMPO IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE / RISTORO: ALL' ARRIVO
PARTECIPAZIONE: APERTA A TUTTI GLI ENTI CHE HANNO ADERITO ALLA CONVENZIONE
CON FCI E A NON TESSERATI PROVVISI DI DOCUMENTO / PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI.
IN CASO DI MALTEMPO LA PREMIAZIONE SARÀ ADEGUATA AL NUMERO DEGLI ISCRITTI.

E' CONSIGLIATO L' USO DEL CASCO RIGIDO E L' OSSERVANZA DEL CODICE DELLA STRADA.
PER ASSISTENZA SANITARIA RIVOLGERSI A BOLOGNA SOCCORSO 118

IN COLLABORAZIONE CON:



Centro SanRuffillo
www.centrosanruffillo.it centrosanruffillo

MEDIA PARTNER



NELL'AMBITO DEL



Con il patrocinio del



Comune di Bologna



COMUNE DI MONGHIDORO



CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA

L'ORGANIZZAZIONE È CURATA DALLA A.S.D..CICLISTICA BITONE IN COLLABORAZIONE CON FREE BIKE 65
INFO: RANGONI 3392617337 - SIBANI 3335661935 / SITO WEB: WWW.BITONE.ORG - E.MAIL: INFO@BITONE.ORG

INFORMAZIONI: LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER INCIDENTI CHE POTESSERO VERIFICARSI NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO U.I.S.P. LA MANIFESTAZIONE È ASSICURATA RCVT - UNIPOLSAI



STORIA DELLA ASD CICLISTICA BITONE

1971: a Bologna, in Via Emilia Levante 139, presso il bar Bitone, un gruppo d'appassionati delle due ruote decise di fondare una società che prendesse il nome del loro luogo di ritrovo. Nacque così il GC Bitone che ora ha sede presso l'Arco Benassi in Viale Cavina 4, non lontano dalla sede iniziale. Oltre 45 anni d'attività garantiscono alla Ciclistica Bitone un'esperienza collaudata nelle attività di cicloturismo e le numerose gite lungo lo Stivale, organizzate con perizia da alcuni soci, sono il fiore all'occhiello del sodalizio bolognese. Senza dimenticare le numerose feste annuali, che sfociano in quella sociale di fine anno, occasione per premiare tutti coloro che si distinguono durante la stagione sportiva.

Gli anni **2000** vedono la grande crescita della società. I contatti con le Istituzioni territoriali, il sito web, i periodici interventi sul mensile Trovarci al Benassi, le collaborazioni con i quotidiani locali e con le emittenti televisive e radiofoniche permettono alla società di diffondere la propria attività e il proprio spirito di gruppo. Il **2007** è stagione impegnativa per la Bitone che organizza al meglio il Campionato Italiano di Cicloturismo per società, facendo anche registrare il record d'iscritti a questo tipo di manifestazione con oltre 2300 partecipanti.

Nel **2008** la Bitone organizza la Gran Fondo non competitiva Giro delle Valli Bolognesi, che fa parte del trittico Granfondo non competitiva Giro dell'Appennino, in collaborazione con altre due società: Ali & Fili e Tulipano Bike.

2011: conquista del titolo italiano per società di cicloturismo (dopo la precedente vittoria datata 1987), bissato nel 2012. Il nu-

mero di soci ciclisti praticanti supera i 200 e complessivamente le iscrizioni alla società veleggiavano verso le 250 unità.

2013: terzo titolo italiano consecutivo. I 110 ciclisti della Bitone iscritti al campionato tricolore formano un serpentone giallo e azzurro lungo le rive del Po.

2014: Questa volta la Bitone giunge terza al Campionato Italiano, ma nella terra degli organizzatori della manifestazione, la Romagna, la nostra società si comporta benissimo portando ben 122 ciclisti a Lugo. Per il quarto anno consecutivo i nostri colori sono sul podio di un Campionato Italiano di società. Il fiore all'occhiello della stagione è il successo del raduno pro Telethon di MTB: al Circolo Benassi si contano 863 iscritti. Mai nella nostra Regione si erano visti tanti bikers in un colpo solo.

2015: è l'anno del tripleto: la Bitone vince campionato provinciale, campionato regionale e campionato italiano per società.

2016: Ancora Bitone in evidenza con la vittoria nel campionato italiano, quinto negli ultimi sei anni, e la conquista del Circuito Tricolore che si disputa su sette granfondo non competitive nel territorio nazionale.

2017: La Bitone si conferma Campione d'Italia per il terzo anno consecutivo. La vittoria è arrivata a Russi lo scorso 2 aprile grazie ai 126 ciclisti del nostro team che si sono recati in terra romagnola.

2018: Sembra non finire il dominio a livello nazionale. Arriva anche per questa stagione il titolo di campioni italiani di cicloturismo uisp. Il 23 dicembre la nostra società è fra gli organizzatori dei Babbi Natale in bici We Are Santa e anche grazie alla Bitone si raccolgono 1300,00 € che la UISP Bologna dona in beneficenza al reparto di Cardiocirurgia pediatrico del S. Orsola di Bologna.



1987



2011



2012



2013



2015



2016



2017



2018



UNO SGUARDO AI PERCORSI

Alla partenza dei **PERCORSI LUNGO E MEDIO** si imbocca la **Valle di Zena**, tranquilla, ombreggiata, con *dolci saliscendi*. In prossimità dell'abitato di **Zena (km 19)** sorge sulla sinistra un **castello**, raggiungibile a piedi per una breve stradicciola in salita. Si prosegue verso la *facile salita* che porta a **Quinzano (km 31)**, all'inizio della quale scorgiamo sulla sinistra la vetta del **Monte delle Formiche** con il suo Santuario. Poco prima di Quinzano, un tratto segnalato sulla sinistra della strada porta in breve al sito archeologico di **Monte Bibele**, con resti di insediamenti etruschi.

A Quinzano svolta a sinistra e *ripida discesa* verso la **Valle dell'Idice**, che raggiungiamo a **San Benedetto del Querceto**. Svoltando a destra iniziamo a risalire la valle, e giungiamo al **bivio di Campeggio (km 38)**. Da qui, prendendo a destra, inizia la *salita per Monghidoro*, abbastanza impegnativa. Poco dopo l'inizio della salita troviamo sulla destra il **Santuario della Madonna di Campeggio**, iniziato nel 1923 attorno ad una ricostruzione della Grotta di Lourdes.

A **Monghidoro (km 45)**, **CONTROLLO E RISTORO** nella piazza del Comune. Nel centro del paese si segnala il **Chiostro della Cisterna**, resto di un antico convento, non privo di una certa suggestione. Usciamo dal paese e ci dirigiamo lungo la strada della Futa verso Sud: dopo 2 km raggiungiamo il **bivio di Ca' del Costa**.

Il **PERCORSO MEDIO** svolta a destra, verso **Piamaggio**, poi (**km 52**) voltiamo a destra al **bivio di Valgattara**, iniziando la *lunga e dolce discesa*

nella **Valle del Savena**, ricca di antichi mulini restaurati ad abitazione, per giungere a **Pianoro Nuovo**. **CONTROLLO E RISTORO**, poi una *breve salita* fino a Riosto, sul bel crinale panoramico tra Savena e Zena, prima della discesa e del ritorno alla partenza, nuovamente lungo la Val di Zena.

PERCORSO LUNGO: da **Ca' del Costa** proseguiamo dritti fino al **Passo della Raticosa (km 52)**, con una *salita di 3 chilometri*. Breve *discesa ripida e pericolosa* su **Pietramala**, poi bella ma *impegnativa serie di saliscendi* fino al **Passo della Futa (km 65)**, con **RISTORO IDRICO**. La successiva rotonda è fiancheggiata da un lungo muro paravento con bassorilievi dedicati ad alcuni campioni toscani del ciclismo (Nencini) e dell'automobilismo: voltiamo a sinistra ed iniziamo la bella discesa della **Cornacchiaia**, fino al punto di controllo posto al bivio di **Firenzuola (km 73)**. Inizia qui la *salita impegnativa (7 km)* che riporta sulla strada della Futa, in località **La Casetta**; svolta a destra e saliscendi fino a raggiungere nuovamente il **Passo della Raticosa** con un ultimo impegnativo chilometro al 10% (**km 85**). Discesa e strappetto in contropendenza per tornare a fino a **Ca' del Costa (km 90)**, con svolta a sinistra per ricongiungersi al percorso medio.

Il **PERCORSO CORTO** segue gli altri due nei primi tre chilometri; poi svolta a sinistra verso la valle dell'Idice, che si risale per una ventina di chilometri, avendo sulla destra la vista del Monte delle Formiche, per giungere fino a Bisano, posto di **CONTROLLO E RISTORO**. Ritorno per la stessa strada.



IN COLLABORAZIONE CON



BOLOGNA BIKE CITY

BOLOGNABIKECITY.IT

EVENTI, LUOGHI E PERSONE
CHE MUOVERANNO IN BICI
LA CITTÀ DI BOLOGNA

Comune di Bologna



DAL 19 MAGGIO 2019 AL 9 GIUGNO TRE SETTIMANE DI APPUNTAMENTI, CONTEST, MOSTRE, PEDALATE E WORKSHOP.
BOLOGNA BIKE CITY CELEBRA LA BICICLETTA IN CITTÀ CON UN PROGRAMMA DI EVENTI DEDICATI ALLE DUE RUOTE.



DAL 6 APRILE ALL'8 GIUGNO 2019

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA **MOUNTAIN BIKE PER BAMBINI** (FINO A 14 ANNI)
CENTRO SPORTIVO **UNITED SPORT DUE MADONNE** - VIA CARLO CARLI - BOLOGNA

DOMENICA 19 MAGGIO 2019

CIRCOLO BENASSI BOLOGNA & MONGHIDORO



Dalle ore 6.30 alle 8.30
GRAN FONDO
"LE VALLI BOLOGNESI"



Ore 8.00
GRAVEL
BOLOGNA



Dalle ore 8.00 alle 9.00
RADUNO ESCURSIONISTICO
ALPE MTB MONGHIDORO



DAL 20 MAGGIO ALL'31 MAGGIO 2019

ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELLE SCUOLE DI BOLOGNA

La settimana della bici proseguirà con iniziative di Educazione all'utilizzo della bici sul territorio e all'interno di una serie di Scuole Primarie di Bologna. L'obiettivo sarà quello di coinvolgere bambini e genitori sull'uso della bici ma non solo.

DOMENICA 2 GIUGNO 2019

GIARDINI MARGHERITA



Ore 5.35 **SUNRISEBIKERIDE**
PER CHI VUOLE RISCOPRIRE LA
PROPRIA CITTÀ IN BICI ALL'ALBA!

Info: sunrisebikeride.it

DOMENICA 9 GIUGNO 2019

PARCO DELLA MONTAGNOLA



Ore 14.00 **BIKE PRIDE**
LA PARATA DELL'ORGOGGIO
CICLISTICO BOLOGNESE

Info: bikepridebologna.it

COINVOLGEREMO TUTTA LA CITTÀ, ATTRAVERSO UN PROGETTO DINAMICO PER CREARE MOMENTI DI AGGREGAZIONE E COESIONE SOCIALE PER EVIDENZIARE I VANTAGGI CHE LA PRATICA DELLA BICICLETTA PUÒ PORTARE ALLA SALUTE INDIVIDUALE E COLLETTIVA